

## Corso di perfezionamento Anno Accademico 2013-2014

# Il “nursing”, l’attività fisica e l’esercizio

Dipartimento di Scienze Biomediche  
DBS – Laboratorio di Fisiologia Umana

Centro di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie  
Dipartimento Socio Sanitario ai Colli  
Azienda ULSS 16 Padova

### Obiettivi formativi del corso

Il partecipante alla fine del corso sarà in grado di comprendere la rilevanza dell’attività motoria e dell’esercizio fisico per la salute dei pazienti, di promuovere l’esercizio, ai fini della prevenzione primaria-secondaria di tutta la popolazione sana e come terapia nelle Unità ospedaliere e territoriali. Sarà in grado di gestire l’assistenza degli utenti avviati all’attività fisica, assicurando l’integrazione di interventi e valutazioni di singoli o gruppi. Il corsista sarà infine preparato a svolgere un ruolo fondamentale di coordinamento tra aspetti sanitari delle cure e utilizzo dell’esercizio fisico come farmaco, considerando i bisogni della persona, le risorse disponibili e le evidenze della letteratura.

### Crediti, titoli e scadenze

L’iscrizione è aperta alle lauree triennali, specialistiche e magistrali **infermieristiche e ostetriche**; diplomi universitari di **infermiere** e scuole regionali di **infermiere** (vedere bando)

#### Crediti formativi:

10 Crediti Formativi Universitari (CFU)

#### Frequenza obbligatoria:

70% delle lezioni

#### Scadenza presentazioni domande d’iscrizione:

Entro le ore 12,30 del 14 gennaio 2014.

#### Costo del corso:

Euro 490,50 (condizioni particolari per dipendenti Azienda ULSS 16 Padova e Azienda Ospedaliera di Padova con quota ridotta a € 390,50)

### Sede del corso

Dipartimento di Scienze Biomediche – DBS (Laboratorio di Fisiologia Umana) – via Marzolo, 3 – 35131 Padova

Centro di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie,  
Dipartimento Socio Sanitario ai Colli  
Azienda ULSS 16 di Padova, via dei Colli 2 – 35143 Padova

### Per iscrizioni al corso

**web parole chiave:** corsi perfezionamento università padova, area 06 scienze biologiche, nursing attività fisica esercizio

Servizio Formazione Post Lauream  
Ufficio Corsi di Perfezionamento, Via Ugo Bassi 1,  
35131 – Padova Tel: 049 8276373 – 6374

Direttore: Prof. Carlo Reggiani  
tel. 049 8275313 e-mail [carlo.reggiani@unipd.it](mailto:carlo.reggiani@unipd.it)

**INFO Katia Barzon cell. 335 7674993**

**Organizzazione:** 250 ore totali con Didattica frontale (Lezioni: 42h. Seminari: 16h. Laboratori: 16h) e Attività individuale (Lezioni:108h. Seminari: 34h. Laboratori: 34h)

## IL “NURSING”, L’ATTIVITÀ FISICA E L’ESERCIZIO

La partecipazione al Corso esonera il personale sanitario dall’ottenimento dei crediti ECM per tutto l’anno 2014