



Crediti, titoli e scadenze

L'iscrizione è aperta alle lauree triennali, specialistiche e magistrali **infermieristiche e ostetriche**; diplomi universitari di **infermiere e** scuole regionali di **infermiere** (vedere bando)

Direttore:

Prof. Carlo Reggiani
Dipartimento di Scienze Biomediche – DBS
(Laboratorio di Fisiologia Umana)

Responsabile didattico-organizzativo:

Katia Barzon cell. 335 7674993 (Coordinatore Infermieristico c/o Azienda ULSS 16 di Padova)

Crediti formativi:

10 Crediti Formativi Universitari (CFU)

Frequenza obbligatoria:

70% delle lezioni

Posti disponibili:

Da un min. di 8 a un max. di 30
Posti per extracomunitari: n° 2

Scadenza presentazioni domande d'iscrizione:

Entro le ore 12,30 del 14 gennaio 2014.

Costo del corso:

Euro 490,50 (condizioni particolari per dipendenti Azienda ULSS 16 Padova e Azienda Ospedaliera di Padova con quota ridotta a € 390,50)

La partecipazione al Corso esonera il personale sanitario dall'ottenimento dei crediti ECM per tutto l'anno 2014

Apoxiomenos 330 -320 a.c.

(atleta nell'atto di detergersi dalla polvere con lo strigile)

Sede del corso

Dipartimento di Scienze Biomediche – DBS
(Laboratorio di Fisiologia Umana) – via Marzolo, 3 –
35131 Padova

Centro di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie, Dipartimento Socio Sanitario ai Colli dell'Azienda ULSS 16 di Padova, via dei Colli 2 –
35143 Padova

Per informazioni sul corso

Prof. Carlo Reggiani

tel. 049 8275313
e-mail carlo.reggiani@unipd.it

INFO Katia Barzon

cell. 335 7674993
e-mail katia.barzon@sanita.padova.it

Per iscrizioni al corso

web parole chiave: corsi perfezionamento università padova, area 06 scienze biologiche, nursing attività fisica esercizio

Servizio Formazione Post Lauream – Ufficio Corsi di Perfezionamento, Via Ugo Bassi 1, 35131 – Padova Tel: 049 8276373 – 6374

Inizio delle lezioni: marzo 2014. Le lezioni si svolgeranno il venerdì dalle ore 14.30 alle 18.00

Conclusione del corso: dicembre 2014, con presentazione elaborato finale



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI PADOVA

Corso di perfezionamento

Il “nursing”, l'attività fisica e l'esercizio

Anno Accademico 2013-2014

Dipartimento di Scienze Biomediche
DBS – Laboratorio di Fisiologia Umana

Centro di Medicina dello Sport e delle Attività Motorie
Dipartimento Socio Sanitario ai Colli
Azienda ULSS 16 Padova





Obiettivi formativi del corso

L'infermiere partecipante, alla fine del corso, sarà in grado di comprendere la rilevanza dell'attività motoria per la salute dei pazienti, di promuovere l'attività motoria e l'esercizio, ai fini della prevenzione primaria e secondaria di tutta la popolazione sana e come terapia nelle Unità operative ospedaliere e territoriali.

Il corsista sarà in grado inoltre di gestire l'assistenza degli utenti avviati all'attività fisica, assicurando l'integrazione di interventi e valutazioni di singoli o gruppi.

Il corsista sarà infine preparato a svolgere un **ruolo fondamentale di coordinamento** tra aspetti sanitari delle cure e utilizzo dell'esercizio fisico come farmaco, considerando i bisogni della persona, le risorse disponibili e le evidenze della letteratura.

Descrizione attività didattiche e formative

- 1) **Esercizio fisico e la fisiologia applicata allo sport:** conoscenze di base indispensabili per l'infermiere su fisiologia dell'esercizio fisico; le diverse forme di attività fisica; come quantizzare l'esercizio fisico (FR; intensità; MET; FC;...).
- 2) **Valutazione del rischio del candidato all'attività fisica:** il ruolo dell'infermiere nello screening preventivo; applicazione dei calcolatori di rischio (ESC); valutazione del rischio nei soggetti: anziani, obesi o sovrappeso, diabetici, soggetti con limitazioni, ipertesi, cardiopatici, BPCO, patologie psichiatriche.
- 3) **Monitoraggio dell'attività fisico motoria da parte dell'infermiere:** utilizzo dei questionari sull'esercizio fisico; Holter Metabolico; monitoraggio dei fattori di rischio; come valutare l'intensità dell'esercizio; come programmare e valutare i risultati; la pratica dell'attività in sicurezza: individuazione dei segni e sintomi di allarme; uso di semplici strumenti: cardiofrequenzimetro, podometro.
- 4) **La motivazione che spinge al movimento:** promuovere e mantenere nel tempo stili di vita basati sull'attività fisica in soggetti sani o con patologie esercizio-sensibili; motivare e orientare alla scelta dell'attività motoria.
- 5) **L'infermiere, l'attività motoria, l'esercizio fisico nell'anziano e nel portatore di patologie croniche:** migliorare equilibrio, forza e resistenza; correggere l'andatura di marcia; praticare la ginnastica passiva; utilizzo di tecniche di training autogeno e rilassamento nel dolore



Docenti

Gerardo Bosco: Dip. Scienze Biomediche, Università di Padova

Domenico Corrado: Dip. Scienze Cardiologiche, Toraciche e Vascolari, Università di Padova

Antonio Paoli: Dip. Scienze Biomediche, Università di Padova

Andrea Ponchia: Dip. SS Colli, UO di Riabilitazione Cardiologica, Az. ULSS 16 di Padova

Carlo Reggiani: Dip. Scienze Biomediche, Università di Padova

Maurizio Schiavon: Dip. SS Colli, UO di Medicina dello Sport e Attività Motorie, Az. ULSS 16 di Padova

Antonella Spanò: Servizio per le Professioni Sanitarie, Az. ULSS 16 di Padova

Renzo Zanotti: Scienze Infermieristiche Generali, Cliniche e Pediatriche, Dip. Medicina Ambientale e Sanità Pubblica, Università di Padova

Organizzazione

Lezioni: ore didattica frontale: 42; ore individuali: 108

Seminari: ore didattica frontale: 16; ore individuali: 34

Laboratori: ore didattica frontale: 16; ore individuali: 34

Ore totali: 250